

大腸内視鏡検査を受けられる方へ

大腸内視鏡検査は、カメラで大腸の中を観察し腸の病気やポリープなどを見つけるために行う検査です。

検査のために大腸の中を綺麗にさせていただく必要があります。大腸の中が綺麗になっていないと、検査に時間がかかり、正確な診断ができないばかりでなく、検査が受けられない場合があります。

腸の中をきれいにするための薬（スクリット）を以下の説明を読んで、検査当日に自宅でお飲みください。

<検査前日>下剤を内服します。

1. 午後8時頃までに、夕食を済ませてください。
2. 夕食にはゴマ・ワカメ・キャベツ・ねぎ等は避けてください。
また食事の量も少なめにしてください。
3. 夕食後、ラキソベロン1本（下剤）をコップ2杯の水に溶かし内服して下さい。以後食物は摂取しないでください。水分や薬は通常通り摂取して頂いても問題ありません。

<検査当日>洗腸剤を内服します。

1. 洗腸剤（スクリット）1袋を専用の容器に入れ、水を約半分まで加え、充分に振って溶液の無色透明になるまで完全に溶かして下さい。
2. 水道水をさらに加えて、全量が2リットルになるようにし、蓋をして3~4回振って下さい。お茶やジュースなどでスクリットを溶かさしないで下さい。
3. 朝食は食べないでください。普段の薬は飲んでください。糖尿病の薬は個別に医師にご相談ください。水やお茶は摂取していただいてもかまいません。
4. 朝7時、まずペラプリン2錠（吐き気止め）を内服します。
5. 続いて溶かした洗腸剤（スクリット）を、コップ2杯までは30分かけてゆっくり飲み、残りを1時間30分かけて飲んで下さい。
6. 飲みにくい場合は冷蔵庫で冷やすと飲みやすくなります。味が合わない場合は 飴などを舐めながら飲まれると楽に飲めます。
7. 1リットル飲んだ頃より排便が頻回に起こります。

スクリットを飲用中に強い腹痛や気分不良があれば御連絡ください。

午後 12 時 30 分頃、来院して下さい。

来院時、受付へ診察券を出し、看護師の案内があるまでお待ち下さい。気分が悪くなれば遠慮なくご相談ください。

待ち時間に排便があれば流さないで看護師に見せて下さい。便の固まりがなくなっていれば検査できます。

検査は午後 1 時頃から開始します。

検査の手順

午後 1 時ごろより検査を開始します。検査前に軽い安定剤を使用します。肛門から大腸カメラ（直径 1 センチ程度）を入れて 全ての大腸と一部の小腸を検査します

カメラを肛門から挿入し中に進めて行きます。カメラが大腸の曲がった場所を通過するときは 少し痛みがある事があります。通常は一番奥まで 10 分程度で到達しますが、普段から便秘がちの方・以前お腹の手術を受けられた方（盲腸・帝王切開など）は 検査が難しく時間がかかる事があります。

ポリープを発見した場合はその一部を採取したり、ポリープ全体を切除します。検査が終了するまでの時間は 30 分から 60 分です。

検査終了後

安定剤を使用しているため 検査後はしばらく安静が必要です。特に自家用車を運転して帰宅される場合は、交通事故などが心配ですので安定剤の効果が消えるまで約 2~3 時間安静にしておいてもらう必要があります。

また腸の中に空気が入るので 自律神経の反射で血圧が下がったり気分が悪くなる事があります。帰宅後は普通に日常生活を送っていただいてもかまいません。お腹が空っぽになっていますので 通常の便が出るまでに 2 日ほどかかりますが心配ありません。

合併症

穿孔。慎重に検査をしますが 1/1000 から 1/10000 の確率で大腸の壁に穴があいてしまう事があります。胃の壁は厚さが 5 ミリ前後あり、検査で穴が開くことは通常ありません。しかし大腸の壁は 2 ミリ前後しかなく検査時に穴があいてしまう事があります。穴が開いてしまった場合は緊急手術をして穴をふさぐ必要があります。癒着がある方や腹部手術後の方に多いとされています。

出血。ポリープを切除した場合、その場所から出血することがあります。3 日以内に出血することが多いですが、1 週間以上経過してから出血する事があり予測は困難です。出血があった場合は もう一度大腸カメラを挿入して血を止める必要があります。

気分不良・腹部不快感前処置の下剤や 検査時に大腸に入る空気の為に血圧が下がるなどして気分が悪くなる方がおられます。通常安静に休んで頂きますと次第に楽になりますので心配ありません。

費用

当日お支払いいただく費用は 7000 円前後（3 割負担）です。1 割負担の患者様なら約 2500 円前後となります。

もしポリープがあった場合は ポリープの一部を採取して癌が存在しないか検査する事があります。その場合は費用が若干増えます。

またポリープを切除した場合、通常は 3~7 日間の入院が必要となり、費用は 5 万円から 8 万円になりますが、当院では外来で処置できますので 2 万円(3 割負担) 前後の患者負担で済みます。

抗凝固剤を内服されている患者様へ

以下に示すような抗凝固剤を内服されている方は、出血しやすいので、ポリープを切除したり、組織を採取することが出来ません。場合によっては 1 週間前から内服を中止していただくこともありますので ご相談ください。

バファリン・バイアスリン・バッサミン・ワーファリン・パナルジン・プレタール・ケタス・ペルサンチン・トモール等

ご不明点がありましたら スタッフまで遠慮なくご相談ください

河村内科胃腸科 Tel 0847-47-6300

河村内科胃腸科 河村 秀康

治療同意書

大腸内視鏡検査の目的, 手技, 合併症について説明を受け, 理解しました.

大腸内視鏡検査の施行について同意いたします.

御名前 _____

平成 _____ 年 _____ 月 _____ 日